

СОГЛАСОВАНО

Директор школы:



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

## 30 января - 3 февраля 2023



		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
	пром.	Икра кабачковая	20	86,20	20	86,20
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	501/2021	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/45	44,1/48,8	35/40	42,1/45,6
				<b>588,00</b>		<b>680,50</b>
<b>ВТОРНИК</b>						
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	65	242,50	75	253,60
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	112,80	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
				<b>584,20</b>		<b>675,80</b>
<b>СРЕДА</b>						
	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	213/2021	Каша гречневая вязкая	150	102,20	180	122,64
	497/2021	Напиток клюквенный	200	58,00	200	58,00
	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40	44,10
	утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60
				<b>591,60</b>		<b>692,80</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	465/2021	Кофейный напиток	200	65,70	200	65,70
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
				<b>563,60</b>		<b>681,40</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>						
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				<b>615,00</b>		<b>680,90</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>588,48</b>		<b>685,38</b>

Технолог: Кушнiryuk Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Средняя стоимость дня мл. 91,76 р.

Средняя стоимость дня ст. 102,89 р.

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы



# ПОЛДНИК

30 января - 3 февраля 2023



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	1452/2005	Хачапури с сыром	75	106,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				<b>171,60</b>
ВТОРНИК	268/2021	Омлет с маслом	100/4	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90
				<b>280,00</b>
СРЕДА	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	пром.	Йогурт	1 шт.	59,60
				<b>269,70</b>
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
				<b>201,30</b>
ПЯТНИЦА	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	70	126,80
	501/2021	Коктейль молочный	200	96,10
				<b>222,90</b>

Средняя стоимость дня:

50 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



СОГЛАСОВАНО

Директор школы



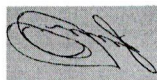
## ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

30 января - 3 февраля 2023

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>		
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		<b>ОБЕД</b>				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	55	201,50	65	201,50
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	197,50	200	290,00
	501/2021	Сок	200	96,10	200	96,10
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
				<b>588,00</b>		<b>680,50</b>
<b>ВТОРНИК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>					
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		<b>ОБЕД</b>				
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с	65	202,60	75	242,50
	377/2021	Пюре картофельное	150	194,00	200	285,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	45/40	44,1/48,8	40/35	44,1/45,6
			<b>584,20</b>		<b>675,80</b>	
<b>СРЕДА</b>	<b>ЗАВТРАК</b>					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		<b>ОБЕД</b>				
	356/2021	Печень по-строгановски	80	296,50	80	296,50
	206/2021	Каша пшенная рассыпчатая	150	146,20	180	245,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	573/2021	Хлеб ржаной	20	42,30	40	43,60
утв.	Горячий бутерброд	50	48,60	50	48,60	
			<b>591,60</b>		<b>692,80</b>	
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	<b>ЗАВТРАК</b>					
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
		<b>ОБЕД</b>				
	148/2021	Огурец свежий	20	19,50	20	19,50
	330/2021	Плов из свинины	200	386,40	250	504,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	574/573/2021	Хлеб пшеничный / ржаной	40/40	44,1/48,8	40/40	44,1/48,8
			<b>563,60</b>		<b>681,40</b>	

ПЯТНИЦА		<b>ЗАВТРАК</b>				
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
		<b>ОБЕД</b>				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/15	421,30	120/30	487,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	541/2021	Булочка сдобная	50	43,20	50	43,20
	пром.	Фрукт	200	90,00	200	90,00
				<b><u>615,00</u></b>		<b><u>680,90</u></b>
		<b>ИТОГО</b>		<b><u>785,60</u></b>		<b><u>882,00</u></b>

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: \_\_\_\_\_

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**



СОГЛАСОВАНО

Директор школы \_\_\_\_\_



# МЕНЮ КАДЕТОВ

## 30 января - 3 февраля 2023



		Рацион	Выход	Энерг. ценность
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	115/2021	Суп картофельный с клецками	250	146,20
	УТВ	Хачапури	100	96,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				<b>350,00</b>
<b>ВТОРНИК</b>	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	утв	Итальянка	100	96,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				<b>361,00</b>
<b>СРЕДА</b>	123/2021	Щи крестьянские со сметаной	250	158,6
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				<b>411,50</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	95/2021	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	168,3
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/20	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				<b>402,40</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>	134/2021	Суп из овощей со сметаной	250	169,7
	утв	Пирожки мясо-рис	100	99,10
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	20	42,80
				<b>376,40</b>
		<b>ИТОГО</b>		<b>308,90</b>

Средняя стоимость дня:

60 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. \_\_\_\_\_

Зав.производством: \_\_\_\_\_

# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!